

休業中の生活について

金沢大学附属幼稚園 令和2年5月1日

新型コロナウイルス感染症から身を守るために休業措置が続いています。子供たち、そして保護者の皆様方の安全・安心のために、休業中はできるだけ自宅で過ごして下さい。また、休業中の過ごし方についてお子さんに伝えたり一緒に確認したりしながら、規則正しく健康な生活を送りましょう。

生活習慣について

- 外出後はもちろん、家にいてもうがい、手洗いなど感染予防につとめましょう
- 自分でできることは自分でやってみましょう
(例えば、自分で服を着脱する、服をたたむ、自分で使ったものを片付ける等)
- 朝起きるのが遅くなったり夜更かしをしたりせずに、早寝早起きの習慣を身につけましょう
- 家のお手伝いをしてみましょう
- ネットやテレビの見過ぎに気をつけましょう
- 太陽の光を浴びることは子供の発達にとってとても大切です。時々外に出て体を動かしましょう

外出について

- 不要不急の外出は控えましょう
- 外出するときはマスクをつけましょう
- 人がたくさん集まる場所にはいかないようにしましょう
- 交通ルールをしっかり守りましょう
- 知らない人に誘われても絶対ついて行ってはいけません
- 外に出るときは必ず家の人と一緒にでかけましょう

★保護者の方にお願ひ★

休業措置が終わった後、子供たちが必要以上に怖がったり、他人を排除したりしないで生活することができるよう、正しい情報を子供たちに分かりやすく伝えましょう。

幼稚園からの連絡

幼稚園からのお知らせや、担任の先生からのお知らせは附属幼稚園のホームページで行います。随時最新情報を確認するようお願いいたします。

万が一新型コロナウイルスに感染したり、濃厚接触者となった場合や事故や大きなけがなど、もしもの時は幼稚園に連絡してください。

附属幼稚園 226-2171

※こちらのホームページも参考にしてください

新型コロナウイルスに関して参考になるページ

日本心理学会『お子さんとコロナについて話しましょう』
<https://psych.or.jp/special/covid19/talking+to+children/>

日本学校心理士会『コロナウイルスについて子どもに話す』短縮版
<http://schoolpsychology.jp/info/info-covid/2020/200310-short.pdf>

幼児教育やこどもの発達について参考になるページ

文科省 子供の学び応援サイト
<http://schoolpsychology.jp/info/info-covid/2020/200310-short.pdf>