



金沢大学附属高  
H24. 11



今年もコタツが恋しい季節になりました♪コタツでみかんは冬の醍醐味ですね☆これから気温も下がり、どんより曇り空&雨雪でネガティブな考え方になりやすいですが、小さな幸せを見つけて毎日を過ごしてみるのはどうでしょう？もちろん、省エネモードの日があってもOKです(^)そんな日は、保健室でのんびりお話ししてみませんか？

# 要注意!! 冬の感染症!

毎年冬期には、本校でも様々な感染症が流行します。その代表は風邪やインフルエンザ。これらに加えて、マイコプラズマ肺炎が大流行すること！今年は、大流行だといわれていた昨年1年間の患者数をすでに超え、過去最高を記録。12月から1月ごろにかけて感染者数が増加していく可能性があり、注意が必要です。

|         | 風邪              | インフルエンザ       | マイコプラズマ肺炎                |
|---------|-----------------|---------------|--------------------------|
| 発熱      | ないかもしくは微熱       | 38~40℃        | 38℃以上の熱が続く               |
| 症状      | 鼻汁、咳、のどの痛み、鼻汁など | 筋肉痛、関節痛、倦怠感など | 鼻水が少ない、痰がからまないのどに強い痛みがある |
| 注意したい特徴 |                 |               | 解熱後も空咳が続く(夜間や早朝に強くなる)    |
| 薬       | 風邪薬の効果が期待できる    | 風邪薬を飲んでも効果がない | 風邪薬を飲んでも効果がない            |

どの感染症も普段から、手洗いをすることが一番の予防だよ！  
咳の症状がある場合には、マスクを着用するなど咳エチケットを守ろう！



体温が 37.5℃以上ある日は学校を休み、家で休養してね！

**インフルエンザの予防接種はうけましたか？**  
**接種するつもりの方は11月末までには接種しましょう♪**

### 保護者の方へ

インフルエンザとマイコプラズマ感染症は学校感染症に指定されています。

学校感染症に感染した場合の欠席は、公欠扱いとなります。その際、『学校感染症罹患証明書』の提出が必要です。

罹患証明書は保健室でお渡ししていますが、本校ホームページにも様式を載せてありますので、プリントアウトして提出していただくこともできます。

その他の学校感染症につきましては保健室までお問い合わせください。

