

ほけんだより 4月

金沢大学附属高
H25. 4



ご入学・ご進級、おめでとうございます!! 4月は出会いの季節♪♪
心機一転、新しい仲間と元気に学校生活のスタートと考えると良い
ですね。

今年もほけんだよりで、皆さんの健康に役立つ情報をお届けします★
保健室にも気軽に遊びに来て下さいね~😊



Q1: 保健室では病気の治療をしてもらうことができる。

保健室でできるのは応急手当てだけです。



治療が必要な場合には病院を受診して下さい。

また、内服薬は一切置いていません。

自分が使用する薬は自分で用意しておきましょう。

Q4: 保健室では、からだや心の悩みを相談することができる。

ゆっくり話したいときは、



前もって時間を決めておくこともできますよ。

良い解決方法を一緒に考えましょう。

Q2: 保健室のベットは睡眠不足を解消するためにある。

保健室のベットは体調の悪い人が



一時的に休養するためのものです。

1時限休んでも良くならない場合には、

病院を受診するか、家でゆっくり休んだ方が

いいので、早退してもらうことになります。

Q5: 保健室にあるものは何でも勝手に使ってよい。

保健室には身長計、体重計、視力計があります。



その他にからだや健康に関する本もたくさん

あります。

使用したいときには必ず声をかけてください。

また、借りたものは必ず返してくださいね!

Q3: 保健室はいつでも、誰でも利用して良い。

養護教諭がいるときにはいつでも利用できますが、



急を要さない場合は、休み時間や放課後に

来てください。

また、授業中に利用するときは

授業の先生に許可をもらってきて下さいね。

Q6: 学校でしたケガであれば、完治するまで

保健室で手当てをしてもらうことができる。



保健室でできるのは、当日の応急手当てだけです。

その後は家で手当てをしてください。

ケガの状態によって、病院の受診が必要だと

思われるときには保護者の方に連絡します。

4月の保健行事

4月	予定	時間	対象学年
8日(月)	健康診断 心電図検査	13:25~	1年生 2・3年生対象者
10日(水)	結核検診	13:25~	1年生
18日(木)	検尿1日目	登校後~1時限後の	全学年
19日(金)	検尿2日目	休み時間までに提出	全学年

日程をきちんと確認し、欠席のないように体調を整えましょう★
詳しいことは後日お知らせします。

お世話になる先生方の紹介です★

《本校の校医先生》

内科 津川 洋三 先生

(津川医院)

耳鼻科 石丸 正 先生

(瓢箪町耳鼻咽喉科)

眼科 西村 彰 先生

(西村眼科クリニック)

歯科 木村 兼朗 先生

(木村歯科)

薬剤師 高野 和子先生

《保健部教員》

保健主事 藤田 久美子先生

環境衛生係 千澤 奈緒子先生

福利厚生係 前田 健志先生

養護教諭 隅 のどか



救急物品の所在について

救急箱 … 保健室
担架 … 保健室、1階トイレ前
AED … 生徒玄関、体育館入口

使用する時は
一言、声をかけて
下さい!!



学校でケガをした時は

学校でケガをして受診したとき、
日本スポーツ振興センターの災害共済
給付金が支払われる場合があります。

◆給付の条件

- ・学校管理下のケガであること
 - ・医療機関の窓口で支払った医療費の自己負担額が1,500円以上であること
- ②センターでの手続きに時間がかかるため、申請してもすぐに給付金が受け取れるわけではありません。

給付を受けるには、医療機関に記入してもらう書類などが必要です。用紙は保健室にありますので、取りに来てください。

落ちこみの激しい黒ひょう



原田 克己先生
金沢大学人間社会
研究域 人間科学系
教育担当：

学校教育学類
教育学研究科



健康の秘訣は
愚痴をこぼすこと_(._)_

欠席するときは 必ずご連絡ください



保護者の方が

- ① 担任所属の研究室直通の番号に
国語科 076-226-2140
社会科 076-226-2141
体育科 076-226-2144
英語科 076-226-2152
理科 076-226-2161
数学科 076-226-2162
- ② 不通の場合、学校代表番号
(076-226-2154) までお願い致します。

保健部教員紹介コーナー

今回は先生方の“健康の秘訣”と“動物占い(笑)”について
探ってみました♪

穏やかな狼



藤田 久美子先生
保健体育科
女子テニス部顧問

おいしいものを
食べて、
笑顔で過ごすこと☆

裏表のない正義派。現実的な
楽道家として自分の生き方を
守るタイプ。

よく食べて、
よく寝ること☆

落ちつきのない猿



勝負強さと集中力は抜群。
ケンカしてもあとに引かな
いさっぱりしたタイプ。

千澤 奈緒子先生
英語科
茶道部顧問
美術同好会顧問

母性豊かな子守熊



前田 健志先生
社会科
男子テニス部顧問

ほどよい運動と
さわやかな笑顔！
…??(笑)

ものわりがよく世話好き。
行動のテンポは速く物事の処
理もスムーズです。

楽しいコミュニケーション♪
実家の犬をなでまわす

▽・x・▽

竹を割ったような性格。
自分の意見はなかなか
引っこめないガンコ者。

優雅なペガサス



隅 のどか
養護教諭
吹奏楽部顧問

※ 保健室に動物占いの本があります(隅私物)興味のある人は見に来てね♪