



金沢大学附属高
H25. 6



総体・総文に参加した皆さん、おつかいさまでした！他校の生徒さんと交流して、良い経験ができたかな？最後まで続けた3年生の皆さん、本当におつかいさまで。続けたことが何よりの結果だと思います😊

6月6日は運動会ですね！ケガや事故のない、楽しい運動会になるように、ご協力をお願いします♡💧

楽しい運動会に向けて！

キリキズや
スリキズが
できた時は
水道できれいに
洗い流してから
来てね。

身体に異変が
あるときは
必ず声をかけて
くださいね。



競技後にも
水分とろう♪

**熱中症に
注意!!!**

水分を
とってから
競技に参加♪



運動会前チェックリスト！

- 手・足の爪は短く切っていますか？
人や自分を傷つけないための準備をしましょう。
- 睡眠不足じゃないよね？
注意力が散漫になり、ケガにつながります。
熱中症にもなりやすくなるよ！
- 具合が悪いところはないかな？
一日中、外で活動する元気はある？
- 朝ごはんは食べましたか？
ガソリンが入っていないと車は動きません。
朝ごはんを食べないと身体は動きません。
- タオルを持ちましたか？
汗を拭いたり、
水でぬらして首などに当て、
体温の上昇を防ぎましょう。
- 飲み物は持っていますか？
学校の自動販売機のもの売り切れてしまいます。
必ず、各自で用意しましょう。

