

きも あらわ ことば 気持ちを表す言葉



じぶん きも あらわ
自分の気持ちを表すのに
ことば えら
ぴったりの言葉を選びましょう!

良い気分のときに使う言葉	良くない気分のときに使う言葉	どっちにも使う言葉		
<p>楽しい・うれしい に 関係する言葉 ⇒1・2ページ</p> 	<p>感動する に 関係する言葉 ⇒3ページ</p> 	<p>いらいらする に 関係する言葉 ⇒6ページ</p> 	<p>こわい・不安 に 関係する言葉 ⇒7ページ</p> 	<p>どきどきする に 関係する言葉 ⇒10・11ページ</p> 
<p>ほっとした に 関係する言葉 ⇒4ページ</p> 	<p>がんばった に 関係する言葉 ⇒5ページ</p> 	<p>悲しい に 関係する言葉 ⇒8ページ</p> 	<p>くやしい に 関係する言葉 ⇒9ページ</p> 	<p>はずかしい に 関係する言葉 ⇒12ページ</p> 

楽しい・うれしい に関する言葉 ①



	幸せ(しあわせ)	満足(まんぞく)	夢中(むちゅう)になる
意味	<p>こころ み た 心が満ち足りていること</p> <p>北海道物産展にて</p> <p>あー、北海道限定のスイーツだ!!</p> <p>幸せ</p>	<p>じゅうぶん 十分なこと</p> <p>北海道物産展に行った夜</p> <p>とろける、おいしいー!</p> <p>まんぞく、まんぞくか</p>	<p>ほか かんが ねっちゅう 他のことを考えないほど熱中すること</p> <p>中村先生の「おすずめの本」を読んでみようかなー!</p> <p>次どうなるのかなー!</p> <p>夢中...</p>
例文	<p>ほしいものがたくさん買えて幸せな気持ちになりました。</p>	<p>おいしいものをお腹いっぱい食べることができて満足です。</p>	<p>本がおもしろくて、夢中になりました。</p>

楽しい・うれしい に関する言葉 ②



2

	わくわくする	胸(むね)が弾(はず)む
意味	<p>たの しかた ようす 楽しみで仕方がない様子</p> <p>来週USJに行きます</p> <p>あーたのしいー!</p> <p>楽しみすぎる</p>	<p>よろこ きたい こころ ようす 喜びや期待で心がわくわくする様子</p> <p>もうがっ、修学旅行</p> <p>大学の行事って、いいよねー!</p> <p>もうじおしいばあ</p>
例文	<p>旅行のことを考えると、わくわくします。</p>	<p>関西がくいんだいがく あ 関西学院大学のみなさんと会えると思うと、胸が弾みます。</p>

「楽しい」だけでなく、いろんな表現を使って自分の気持ちを伝えてみましょう!



感動する に関する言葉



	ぐっとくる	胸(むね)がいっぱい
意味	<p>かんどう あ 感動がこみ上げてくること</p> <p>「あ、感動がこみ上げてくること」</p> <p>「感動がこみ上げてくること」</p> <p>「感動がこみ上げてくること」</p>	<p>よろこ かな 喜びや悲しみで心がいっぱいになること</p> <p>「喜びや悲しみで心がいっぱいになること」</p> <p>「喜びや悲しみで心がいっぱいになること」</p> <p>「喜びや悲しみで心がいっぱいになること」</p>
例文	<p>ぜんりよく はっぴよう 全力でステージ発表をするみんな すがた の姿にぐっときました。</p>	<p>そつぎよう むか ことば 卒業を迎え、みんなからの言葉に むね 胸がいっぱいになりました。</p>

感動するというのは、心が(良い感情で)ふるえることです。「すごい」「すてき」など、強く心を動かされたときに使います。



ほっとする に関する言葉



	安心(あんしん)する	気持(きも)ちが楽(らく)になる
意味	<p>ふあん かん 不安を感じないこと</p> <p>「不安を感じないこと」</p> <p>「不安を感じないこと」</p> <p>「不安を感じないこと」</p>	<p>ふあん きも 不安などがなくなって、ゆったりした気持ちになる</p> <p>「不安などがなくなって、ゆったりした気持ちになる」</p> <p>「不安などがなくなって、ゆったりした気持ちになる」</p> <p>「不安などがなくなって、ゆったりした気持ちになる」</p>
例文	<p>まいご ふあん 迷子になって不安だったけど、 はは き あんしん 母が来てくれて安心しました。</p>	<p>いや はなし き 嫌なことがあったけど、話を聞いてもらえ きも らく て気持ちが楽になりました。</p>

他にも「リラックスする」「ほっこりする」「くつろぐ」「癒される」「胸が温まる」「力がぬける」など、色々あります！



がんばったに関する言葉



	一生懸命(いっしょうけんめい)	本気(ほんき)で~する	全力(ぜんりょく)で~する	必死(ひっし)に~する
意味	<p>しんけん とく 真剣に取り組むこと</p>	<p>しんけん きも 真剣な気持ちで~する</p>	<p>じぶん ちから すべ つか 自分の力を全て使って~する</p>	<p>かくご き ぜんりょく 覚悟を決めて全力で~する</p>
例文	<p>いっしょうけんめい さぎょう とりく 一生懸命、作業に取組み ました。</p>	<p>ほんき さぎょう とりく 本気で作業に取組みまし た。</p>	<p>もくひょう む ぜんりょく 目標に向けて、全力で さぎょう とりく 作業に取組みました。</p>	<p>じかん ま あ 時間に間に合うよう、 ひっし さぎょう とりく 必死に作業に取組みました。</p>

いらいらするに関する言葉



	腹(はら)が立(た)つ	かっとなる	気分(きぶん)が悪(わる)い	頭(あたま)にくる
意味	<p>いか 怒りがわいてくる</p>	<p>いか れいせい 怒りで冷静でなくなる</p>	<p>ふゆ かい きも 不愉快な気持ちになる</p>	<p>いか 怒りでかっとなる</p>
例文	<p>うま そうさ 上手く操作ができなくて、 はら た 腹が立ちました。</p>	<p>もの な かっとなって、物を投げ てしまった。</p>	<p>へん 変なラクガキを見ても 気分 わる い、気分が悪い。</p>	<p>じゃま ゲームを邪魔されて、 あたま 頭にきた。</p>

くやしい に関する言葉



	後悔(こうかい)する	情(なさ)けない	残念(ざんねん)だ
意味	<p>あと ざんねん 後から残念がること</p>	<p>みじめだ・残念だ</p>	<p>くや きたいとお ころこのこ 悔しい・期待通りにならず心残りだ</p>
例文	<p>た クッキーを食べられないくらい か 買ってしまい、後悔した。</p>	<p>はは い しゅくだい お 母に言われていたのに、宿題を終わら せられなかった自分が情けない。</p>	<p>おおゆき かつどう ちゅうし 大雪でクラス活動が中止になって しまい、残念だ。</p>

どきどきする に関する言葉①



	緊張(きんちょう)する	焦(あせ)る	期待(きたい)する
意味	<p>ころこ は 心が張りつめていること</p>	<p>お つ 落ち着きがなくなること</p>	<p>のぞ 「こうなるだろう」と望む</p>
例文	<p>まえ はな きんちょう みんなの前で話すのは緊張します。</p>	<p>わす あせ 忘れものをしてしまい、焦りま した。</p>	<p>あした たんじょうび 明日は誕生日なので、プレゼント がもらえることを期待する。</p>

どきどきする に関する言葉 ②

	驚(おどろ)く・びっくりする	興奮(こうふん)する
意味	おも ころ さわ 思いがけないことに心が騒ぐ	かんじょう たか 感情が高ぶること
例文	とつぜん き お 突然、木からヘビが落ちてきて おどろ とても驚きました。	かのじょ てんのうへいか じぶん さくひん み 彼女は、天皇陛下に自分の作品を見て こうふん らえて興奮しています。

「どきどき」には、楽しみのもどきどきもあれば、緊張のもどきどきもありますね。



はずかしい に関する言葉

	照(て)れる	照(て)れくさい	気恥(きは)ずかしい
意味	きは かん 気恥ずかしく感じる	て なん は 照れてしまって何となく恥ずかしい	すこ て なん は 少し照れくさくて何となく恥ずかしい
例文	せんせい ほ すこ て 先生に褒めてもらえて、少し照れ うれ ましたが、嬉しかったです。	みんながたくさん褒めてくれて、 て 照れくさかったけど、うれ 嬉しかった。	きは は は 気恥ずかしかったけど、母に花を よ プレゼントできて良かった。